

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от «29» августа 2024г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»  
Л.Р.Билалова  
Введено в действие приказом от «29» августа 2024г. №76/ПД

### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №7» НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Режимные моменты   |             | I младшая группа           | II младшая группа          | Средняя группа №1                            | Средняя группа №2                            | Старшая группа                               | Подготовительная к школе группа №1  | Подготовительная к школе группа №2  |
|--|-------------|----------------------------|----------------------------|--|--|--|---|---|
| Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя прогулка (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа) |             | 6.00 – 7.50                | 6.00 – 7.50                | 6.00 – 8.00                                  | 6.00 – 8.00                                  | 6.00 – 8.00                                  | 6.00 – 8.10   | 6.00 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)   |             | 7.50 – 8.00                | 7.50 – 8.00                | 8.00 – 8.10                                  | 8.00 – 8.10                                  | 8.00 – 8.10                                  | 8.10 – 8.20   | 8.10 – 8.20   |
| Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы). Подготовка к завтраку, завтрак   |             | 8.00 – 8.20                | 8.00 – 8.25                | 8.10 – 8.30                                  | 8.10 – 8.30                                  | 8.10 – 8.35                                  | 8.20 – 8.40   | 8.20 – 8.40   |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям  |             | 8.20 – 9.00                | 8.25 – 9.00                | 8.30 – 9.00                                  | 8.30 – 9.00                                  | 8.35 – 9.00                                  | 8.40 – 9.00   | 8.40 – 9.00   |
| Занятия  | Понедельник | 9.00 – 9.10<br>9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50                   | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50                   | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00                  | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50  | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50  |
|  | Вторник     |                            |                            | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50                   | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50                   | 9.00 – 9.25<br>10.40 – 11.05<br>(на воздухе) | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50  | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50  |
|  | Среда       |                            |                            | 9.00 – 9.20<br>10.10 – 10.30<br>(на воздухе) | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50                   | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00                  | 9.00 – 9.30<br>9.30 – 10.00<br>(под подгруппам)<br>10.10 – 10.40<br>10.50 – 11.20<br>(на воздухе) | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50  |
|  | Четверг     |                            |                            | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50                   | 9.00 – 9.20<br>10.10 – 10.30<br>(на воздухе) | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00                  | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50  | 9.00 – 9.30<br>9.30 – 10.00<br>(под подгруппам)<br>10.10 – 10.40<br>10.50 – 11.20<br>(на воздухе) |

