

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от «29» августа 2024г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»  
Л.Р.Билалова  
Введено в действие приказом от «29» августа 2024г. №76/ПД

### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №7» НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа	Подготовительная к школе группа №1	Подготовительная к школе группа №2
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя прогулка (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)		6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе старшая, подготовительная группа)		7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы). Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям		8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Вторник			9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 10.40 – 11.05 (на воздухе)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Среда			9.00 – 9.20 10.10 – 10.30 (на воздухе)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.30 – 10.00 (под подгруппам) 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20 (на воздухе)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Четверг			9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 10.10 – 10.30 (на воздухе)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.30 – 10.00 (под подгруппам) 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20 (на воздухе)

